

POWER & MUSCLE

WEIGHT PLUS

+ WHEY + LEUCIN + GLUTAMIN + PEPTIDE

VANILLA

PREPARE BEFORE DURING AFTER

QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



PRODUKTEBESCHREIB

Aufbaupräparat mit ausgewogener Kombination von Kohlenhydraten und hochwertigen Proteinquellen. Liefert sowohl Energie als auch Eiweiss. Eiweiss trägt zu Muskelaufbau und –Erhalt bei. Angereichert mit L-Leucin, L-Glutamin sowie Vitaminen und Mineralstoffen. Die kurz-, mittel- und langkettigen Kohlenhydrate haben unterschiedliche glykämische Indizes.

- Naturbelassenes Molkenproteinisolat aus Cross Flow Microfiltration mit 25% BCAA in Reinprotein.
- Proteinhydrolysate liefern schnell verfügbare, kurzkettige Peptide.

VORTEILE

- **Kombiniert hochwertige Protein- und Kohlenhydratquellen**
- **Breites Wirkspektrum: Energie, Aufbau und Erhalt**
- **Angereichert mit L-Leucin und L-Glutamin**

ANWENDUNG

Als Zwischenmahlzeit und bis 1 h vor und/oder innert 1 h nach dem Training einnehmen. 1-2 Shakes täglich. Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

2 gestrichene Messlöffel (ca. 40 g) + 300 ml kalte Milch im Shaker/Mixer. Für Zubereitung mit Wasser Pulvermenge erhöhen.

AROMA/GBINDE

Vanilla, Dose 900 g (22 Port.)

ZUTATEN

Saccharose, Fructose, **Milcheiweiss 17%** (**Milch**proteinkonzentrat, **Molke**protein-Isolat, **Casein**), Mager**milch**pulver, **Molke**pulver, Maltodextrin, Dextrose, L-Leucin 3%, L-Glutamin 3%, Aromen,

POWER & MUSCLE

WEIGHT PLUS

+ WHEY + LEUCIN + GLUTAMIN + PEPTIDE

VANILLA

SEITE 2

Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan, Natriumalginat), Mineralsalze (Natriumcitrat, Magnesiumcarbonat, Eisenfumarat, Zink-, Kupfer-, Mangangluconat, Kaliumiodat, chromhaltige Nährhefe, Natriumselenat), Vanille-Extrakt 1%, Vitamine (Ascorbinsäure, alpha-Tocopherylacetat, Nicotinsäureamid, Retinylacetat, Calciumpantothenat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Cyanocobalamin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin), Emulgator Sonnenblumenlecithin, Vanille-Schoten.

NÄHRWERTE

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts	100 g		1 Portion**	
Energie/energy kJ (kcal)	1590 (375)		1060 (248)	
Fett/lipides/fat	0.6 g		0.5 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids	0.3 g		0.1 g	
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates	68 g		41 g	
davon Zuckerarten/of which sugars	62 g		39 g	
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres	1.6 g		0.6 g	
Eiweiss/protéines/protein	23 g		20 g	
Salz/sel/salt	0.90 g		0.73 g	
Vitamine/vitamin(e)s		%NRV*		%NRV*
A	540 µg	67%	215 µg	27%
D	3.5 µg	70%	1.4 µg	28%
E	7.0 mg	58%	2.8 mg	23%
C	30 mg	38%	12 mg	15%
B1	0.8 mg	70%	0.3 mg	28%
B2	1.1 mg	80%	0.4 mg	32%
Niacin(e)	12 mg	75%	4.8 mg	30%
B6	1.1 mg	75%	0.4 mg	30%
Folsäure/folic acid	140 µg	70%	56 µg	28%
B12	1.0 µg	39%	0.5 µg	20%
Biotin(e)	12 µg	24%	7.5 µg	15%
Pantothensäure/pantothenic acid	2.1 mg	35%	1.0 mg	17%
Mineralstoffe/sels minéraux/minerals		%NRV*		%NRV*
Natrium/sodium	360 mg	--	260 mg	--
Calcium	250 mg	31%	460 mg	58%
Kalium/potassium	350 mg	18%	590 mg	30%
Magnesium/magnésium	150 mg	40%	90 mg	24%
Eisen/fer/iron	6.5 mg	46%	2.6 mg	19%
Zink/zinc	3.8 mg	38%	2.7 mg	27%
Kupfer/cuivre/copper	0.4 mg	40%	0.2 mg	20%
Selen/sélénium	25 µg	45%	10 µg	18%
Chrom(e)/chromium	50 µg	125%	20 µg	50%
Iod(e)/iodine	60 µg	40%	24 µg	16%

*NRV, nutrient reference values

**1 Portion = 40 g + 300 ml Magermilch/skim milk (0.1% Fett/fat)

100 ml fertige Zubereitung enthalten 353 kJ (83 kcal)

Kohlenhydrat-Eiweisspulver für Aufbau und Regeneration mit Vitaminen und Mineralstoffen. Vanilla-Aroma.

Sorgfältig entwickelt und hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de

03015/06