PRO

CARNIPURE™

100% REINES L-CARNITIN

BEFORE DURING AFTER

QUICK INFO

- X LAKTOSEFREI
- X GLUTENFREI
- X SÄUREFREI
- X OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL

PRODUKTEBESCHRIEB

Nahrungsergänzung mit L-Carnitin in CarniPureTM Qualität von Lonza. Das Qualitätslabel garantiert höchstmögliche Rohstoffqualität ohne unerwünschte Begleitprodukte.

Ideal für leistungsorientiere Ultra-Ausdauer-Athleten zur individuellen Anreicherung von Speisen und Getränken.

VORTEILE

- **Individuelle Dosierung**
- **Zertifizierte Produktequalität**
- **Sehr gutes Preis-Leistungsverhältnis**

ANWENDUNG

1 gestrichener Messlöffel (1.5 g) täglich in Wasser oder einem anderen Getränk beigeben.
Weitere Informationen aus Studien siehe „Quellen“.

ZUTATEN

100% reines L-Carnitin-Tartrat.

CarnipureTM bietet reinstes L-Carnitin und ist ein Warenzeichen der Lonza AG, Schweiz

PRO

CARNIPURE™

100% REINES L-CARNITIN

SEITE 2

AROMA/GEBINDE

Neutral Dose 150 g Pulver

NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G	PER 1.5 G
Energie kJ (kcal)	402 (96)	6 (1.4)
Protein	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g
davon Zuckerarten	0 g	0 g
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Natrium	0 g	0 g
L-Carnitin	67 g	1.0 g

QUELLEN

[1] O'Connor JE, et al, 1990: New roles of Carnitine metabolism in ammonia cytotoxicity. Adv Exp Med Biol 272:183-195.

[2] Galloway SDR, et al, 2004: Effect of 2 weeks supplementation with L-Carnitine-L-Tartrate on plasma ammonia response to exercise. Conference proceedings, FASEB.

[3] Spiering BA et al. (2008): Effects of L-carnitine-L-tartrate supplementation on muscle oxygenation responses to resistance exercise. J Strength Cond Res Jul; 22(4) 1130-5

[4] Greenhaff PL, et al, 2006: Insulin stimulates L-carnitine accumulation in human skeletal muscle. FASEB J, 20(2):377-9.

[5] Stephens FB, et al, 2006a: An acute increase in skeletal muscle carnitine content alters fuel metabolism in resting human skeletal muscle. J Clin Endocrin Metab, 91(12):5013-8.

[6] Stephens FB, et al, 2006b: Carbohydrate ingestion augments L-carnitine retention in humans. J Appl Physiol, 102(3):1065-70.

[7] Wall BT, et al. 2011: Chronic oral ingestion of L-carnitine and carbohydrate increases muscle carnitine content and alters muscle fuel metabolism during exercise in humans. J Physiol 589.4 pp 963-973.

[8] Sahlin K. 2011: Boasting fat burning with carnitine: an old friend comes out from the shadow. J Physiol 589.7 pp 1509-1510.