

PRO

# MASS GAINER



## QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



## PRODUKTEBESCHREIB

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. Mass Gainer enthält eine Kohlenhydrat-Proteinmischung kombiniert mit Mikronährstoffen. Der Kohlenhydrat-Mix enthält 5 unterschiedliche Kohlenhydratquellen und liefert entsprechend gestaffelte Energie. Der hochwertige Proteinanteil basiert auf einer Mischung aus Molkeproteinisolat aus Cross Flow Filtration, aber auch auf naturbelassenem Casein, sowie auf Hydrolysaten beider Quellen.

Kreatin steigert die körperliche Leistung Schnellkraftleistungen im Rahmen kurzzeitiger, intensiver körperlicher Belastung. Mass Gainer liefert 3000 mg Kreatin pro Tagesration. Zusätzlich angereichert mit den freien Aminosäuren L-Leucin und L-Glutamin sowie mittelkettigen Fettsäuren (MCT) für Extraenergie.

## VORTEILE

- **Hochwertige Trainingsunterstützung mit All-In-One Charakter, mit Fokus ambitionierte Leistungssportler**
- **Hochwertige Proteinquellen aus Cross Flow Microfiltration und Ultrafiltration**
- **Ohne künstliche Süsstoffe**
- **Laktosearm; nur 0.2 g pro Portion**

## ANWENDUNG

Bis ca. 30 min vor und nach dem Training je 1 Portion. 2 Drinks täglich.

## ZUTATEN

Beispiel Vanilla:

Proteinpulver (ultrafiltriertes Milch- und Molkeproteinisolat, ultrafiltriertes Casein, Molkeprotein- und Caseinhydrolysat, Stärkehydrolysate aus Gerste und Reis, Maltodextrin, Saccharose, Dextrose, MCT-Öl, Kreatinmonohydrat, betaglukanhaltige Gerstenkleie, Aromen, Mineralsalze, L-Leucin, L-Glutamin, Sojalecithin, Vitamine, Vanilleschoten.

PRO

# MASS GAINER

## SEITE 2

### AROMA/GEWINDE

Vanilla, Chocolate Dose 1200g

Vanilla Dose 2000g

### NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G PULVER		1 PORTION (60 G)	
Energie kJ (kcal)	1680 (396)		1007 (238)	
Protein	30 g		18 g	
Kohlenhydrate	61 g		37 g	
davon				
- Saccharose/sucrose	17 g		10 g	
- Glucose	7.1 g		4.3 g	
- Fructose	0 g		0 g	
- Lactose	0.4 g		0.2 g	
Fett	3.0 g		1.8 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2.8 g		1.7 g	
davon mittelkettige Triglyceride	1.5 g		0.9 g	
Ballaststoffe	2.6 g		1.6 g	
davon Betaglukane	1.7 g		1.0 g	
Natrium	0.28 g		0.17 g	
<b>VITAMINE</b>		%ETD*		%ETD*
E	4.0 mg	33%	2.4 mg	20%
C	27 mg	34%	16 mg	20%
B1	0.3 mg	27%	0.2 mg	18%
B2	0.5 mg	36%	0.3 mg	21%
Niacin	5.3 mg	33%	3.2 mg	20%
B6	0.5 mg	36%	0.3 mg	21%
Folsäure	67 µg	34%	40 µg	20%
B12	0.8 µg	32%	0.5 µg	20%
Biotin	17 µg	34%	10 µg	20%
Pantothensäure	2.0 mg	33%	1.2 mg	20%
<b>MINERALSTOFFE</b>		%ETD		%ETD*
Calcium	400 mg	50%	240 mg	30%
Magnesium	60 mg	16%	36 mg	10%
Phosphor	280 mg	40%	168 mg	24%
Chrom	34 µg	85%	20 µg	50%
Kreatin	2.5 g		1.5 g	

\*empfohlene Tagesdosis

100 ml fertige Zubereitung enthalten 504 kJ (119 kcal).

PRO

# MASS GAINER

SEITE 3

Aminosäuren (per 100 g Pulver)		
essentiell	Histidin	0.6 g
	Isoleucin	1.5 g
	Leucin	3.3 g
	Lysin	2.3 g
	Methionin + Cystin	1.1 g
	Phenylalanin + Tyrosin	2.2 g
	Threonin	1.4 g
	Tryptophan	0.4 g
	Valin	1.6 g
nicht-essentiell	Alanin	1.0 g
	Arginin	0.8 g
	Asparaginsäure	2.4 g
	Glutaminsäure	6.0 g
	- davon Glutamin	0.9 g
	Glycin	0.5 g
	Prolin	2.3 g
	Serin	1.3 g



**fast acting peptide mix**

PeptoPro® is a trademark of DSM