

POWER

MULTI PROTEIN

CROSS FLOW FILTRATION



QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



PRODUKTEBESCHREIB

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. Multi Protein ist ein Mehrkomponenten-Eiweiss basierend auf hochwertigem Milch- und Molkeprotein aus Cross Flow Microfiltration sowie Eialbumin. Die physikalischen Aufbereitungsverfahren mittels Ultra- und Microfiltration garantieren die naturbelassene Proteinqualität und bieten höchste biologische Wertigkeit. Die spezifische Kombination der Proteinquellen bietet ein optimales Aminosäureprofil.

Angereichert mit der freien Aminosäure L-Leucin.

VORTEILE

- **Unterstützt die Proteinsynthese (Muskelaufbau)**
- **Minimiert den Muskelabbau nach der Belastung und fördert die Muskelneubildung**
- **Aminosäuremuster mit hohem Gehalt an essentiellen Aminosäuren inkl. BCAA**
- **Wohlschmeckender Shake mit 10 Vitaminen, Calcium, Magnesium und Kalium**

ANWENDUNG

Einnahme idealerweise über den Tag verteilt oder nach der Belastung. Ca. 2 Messlöffel (20 g) + 250 ml Milch im Shaker/Mixer. Bei Zubereitung mit Wasser, Pulvermenge erhöhen.

ZUTATEN

Proteinpulver (Milchprotein aus Cross-Flow Ultrafiltration, Laktalbumin aus Cross Flow Mikrofiltration, Eialbumin), Aromen, L-Leucin, Magnesiumcarbonat, Guarkernmehl und Xanthan, Acesulfam K und Neotam, Vitamine, Ascorbinsäure.

AROMA/GEBINDE/

Banana, Strawberry, Vanilla, Chocolate

Dose 425 g

Banana, Strawberry, Cocos-Ananas, Vanilla, Cappuccino, Chocolate

Dose 850 g

POWER

MULTI PROTEIN

CROSS FLOW FILTRATION

SEITE 2

NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE (BEISPIEL BANANA)		PER 100 G PULVER
Energie kJ (kcal)		1525 (360)
Eiweiss		80 g
Kohlenhydrate		6.0 g
davon Zuckerarten		4.0 g
Fett		0.9g
davon gesättigte Fettsäuren		0.5 g
Ballaststoffe		1.2 g
Natrium		0.38 g
VITAMINE		%ETD*
E	12 mg	100%
C	80 mg	100%
B1	1.1 mg	100%
B2	1.4 mg	100%
B6	1.4 mg	100%
B12	2.5 µg	100%
Niacin	16 mg	100%
Folsäure	200 µg	100%
Biotin	50 µg	100%
Pantothensäure	6.0 mg	100%
MINERALSTOFFE		%ETD*
Calcium	1200 mg	150%
Magnesium	300 mg	80%
Kalium	500 mg	25%
Phosphor	750 mg	107%

*empfohlene Tagesdosis

100 ml fertige Zubereitung mit Magermilch 0.1% Fett enthalten 272 kJ (65 kcal)

POWER

MULTI PROTEIN

CROSS FLOW FILTRATION

SEITE 3

AMINOSÄUREN PER 100 G REINPROTEIN		
ESSENTIELLE	Histidin	2.5 g
	Isoleucin	5.6 g
	Leucin	11.6 g
	Lysin	8.6 g
	Methionin + Cystin	4.8 g
	Phenylalanin + Tyrosin	9.2 g
	Threonin	5.0 g
	Tryptophan	1.7 g
	Valin	6.3 g
NICHT-ESSENTIELL	Alanin	4.2 g
	Arginin	3.7 g
	Asparaginsäure	9.6 g
	Glutaminsäure	19.8 g
	Glycin	2.0 g
	Prolin	7.8 g
	Serin	5.3 g

Biologische Wertigkeit/valeur biologique/biological value (nach Oser):

165 (Vollei/oeuf entier/whole egg = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin):

235 mg/g Reinprotein/protéine pure/pure protein