

POWER

44/44 PRO RECOVERY

44% PROTEIN 44% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS



QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



PRODUKTEBESCHREIB

Eiweiss dient dem Aufbau und Erhalt der Muskelmasse nach harten Trainings.

44/44 PRO Recovery ist ein hochwertiges, natürlich gesüßtes Proteinsupplement mit All-in-One-Charakter. Die Kombination aus Whey CFM, schnell verfügbaren Kartoffel- und Ei-Proteinyndrolisaten und mizellärem Casein sorgt für einen schnellen wie auch langsamen Aminosäuren-Einstrom ins Blut.

Die Kohlenhydrate in Form von Gersten- und Reisstärkehydrolysat dienen dem Wiederauffüllen der Glykogenspeicher.

44/44 PRO Recovery eignet sich speziell für Nachwuchsathleten in Spiel- und Teamsportarten, bei welchen der Fokus im Bereich des Aufbaus liegt.

Angereichert mit Colostrum, der Erstmilch von Kühen, sowie mit L-Leucin und L-Glutamin.

VORTEILE

- **Hochwertige Proteinquellen, u.a. mit Colostrum**
- **Laktosearm**
- **ohne künstliche Süsstoffe**
- **Praktische Wasserzubereitung**

ANWENDUNG

Geeignet für ambitionierte AthletInnen. Vorzugsweise vor und nach der Belastung je 1 Shake.

ZUTATEN

Proteinpulver 44% (Protein-Isolate aus Cross Flow Filtration [Molke, Milch], mizelläres Casein, bovines Colostrum, Proteinhydrolysat [Casein, Molke, Kartoffel, Ei]), Saccharose, Stärkehydrolysat (Gerste, Reis), Kakaopulver, Fructose, Aminosäuren (L-Leucin, L-Glutamin), Caramelpulver, Mineralstoffe, Aromen, Emulgator Sojalecithin, 10 Vitamine.

AROMA/GEBINDE

50/36 Vanilla	Dose 900 g
60/30 Banana	Dose 650 g
44/44 Chocolate	Dose 800 g

POWER

44/44 PRO RECOVERY

44% PROTEIN 44% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS

SEITE 2

NÄHRWERTE

Nährwert (Mittelwerte)	per 100 g Pulver		1 Shake = 50 g + 150 ml Wasser	
Energie kJ (kcal)	1572 (370)		786 (185)	
Protein	44 g		22 g	
Kohlenhydrate	44 g		22 g	
davon Zuckerarten	24 g		12 g	
Fett	1.4 g		0.7 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0.6 g		0.3 g	
Ballaststoffe	3.0 g		1.5 g	
Natrium	0.45 g		0.22 g	
Vitamine		%ETD*		%ETD*
E	6.0 mg	50%	3.0 mg	25%
C	40 mg	50%	20 mg	25%
B1	0.6 mg	50%	0.3 mg	25%
B2	0.7 mg	50%	0.3 mg	25%
Niacin	8.0 mg	50%	4.0 mg	25%
B6	0.7 mg	50%	0.3 mg	25%
Folsäure	100 µg	50%	50 µg	25%
B12	1.2 µg	50%	0.6 µg	25%
Biotin	25 µg	50%	13 µg	25%
Pantothensäure	3.0 mg	50%	1.5 mg	25%
Mineralstoffe		%ETD*		%ETD*
Calcium	680 mg	85%	340 mg	43%
Phosphor	520 mg	74%	260 mg	37%
Magnesium	110 mg	29%	55 mg	15%
Kalium	480 mg	24%	240 mg	12%

*empfohlene Tagesdosis / 100 ml Zubereitung enthalten 524 kJ (123 kcal)

POWER

44/44 PRO RECOVERY

44% PROTEIN 44% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS

SEITE 3

Aminosäuren per 100 g Reinprotein		
essentielle	Histidin	2.3 g
	Isoleucin	5.5 g
	Leucin	13.0 g
	Lysin	8.3 g
	Methionin + Cystin	4.2 g
	Phenylalanin + Tyrosin	7.8 g
	Threonin	5.6 g
	Tryptophan	1.8 g
	Valin	6.0 g
nicht-essentiell	Alanin	3.9 g
	Arginin	2.8 g
	Asparaginsäure	9.0 g
	Glutaminsäure inkl. Glutamin	22.3 g
	Glycin	1.7 g
	Prolin	7.9 g
	Serin	4.9 g



FAST ACTING PEPTIDE MIX
PeptoPro®
is a trademark of DSM

Biologische Wertigkeit (nach Oser): 160 (Vollei = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 245 mg/g Reinprotein

POWER

50/36 PRO RECOVERY

50% PROTEIN 36% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS



QUICK INFO

- X LAKTOSEFREI
- X GLUTENFREI
- X SÄUREFREI
- X OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



PRODUKTEBESCHREIB

PRO Recovery ist ein Kohlenhydrat-Proteinpräparat für den Ausdauer- und Kraftsportler. Die einzigartige Kombination aus den Proteinkomponenten Molke, Ei und Casein im Verhältnis 1:1:1 sowie Colostrum und Ei-Kartoffel-Proteinhydrolysat ermöglichen einen optimalen Proteinmix für Wachstum und Erhalt der Muskelmasse. Angereichert mit den Aminosäuren L-Leucin, L-Glutamin und L-Arginin.

Angereichert mit Vitaminen des B-Komplexes und L-Carnitin. B-Vitamine wie beispielsweise B2 dienen der Muskelfunktion sowie dem Energiestoffwechsel.

VORTEILE

- **Hochwertige Proteinquellen, u.a. mit Colostrum**
- **Laktosefrei**
- **ohne künstliche Süsstoffe**
- **Praktische Wasserzubereitung**

ANWENDUNG

Vorzugsweise vor und nach der Belastung je 1 Shake.

ZUTATEN

Proteinpulver (**Casein**, **Molke**protein-Isolat aus Cross Flow Microfiltration, Eialbumin, Kartoffel- und **Ei**proteinhydrolysat), Saccharose, Fructose, Aminosäuren (L-Leucin, L-Glutamin, L-Arginin), bovines **Colostrum**, Aromen, Mineralsalze (Natriumcitrat, Magnesiumlactat), Vanille-Extrakt 1%, Karamellpulver, 10 Vitamine.

AROMA/GEBINDE

50/36 Vanilla	Dose 900 g
60/30 Banana	Dose 650 g
44/44 Chocolate	Dose 800 g

POWER

50/36 PRO RECOVERY

50% PROTEIN 36% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS

SEITE 2

NÄHRWERTE

typische Nährwerte	per 100 g Pulver		1 Shake = 40 g + 150 ml Wasser	
Energie kJ (kcal)	1480 (350)		595 (140)	
Protein	50 g		20 g	
Kohlenhydrate	36 g		15 g	
davon Zuckerarten	32 g		13 g	
Fett/lipides	0.5 g		0.2 g	
davon gesättigte Fettsäuren	<0.2 g		<0.1 g	
Ballaststoffe	3.2 g		1.3 g	
Natrium	0.52 g		0.21 g	
Vitamine		%ETD*		%ETD*
E	6.0 mg	50%	2.4 mg	20%
C	40 mg	50%	16 mg	20%
B1	0.6 mg	50%	0.2 mg	20%
B2	0.7 mg	50%	0.3 mg	20%
Niacin	8.0 mg	50%	3.2 mg	20%
B6	0.7 mg	50%	0.3 mg	20%
Folsäure	100 µg	50%	40 µg	20%
B12	1.2 µg	50%	0.5 µg	20%
Biotin	25 µg	50%	10 µg	20%
Pantothensäure	3.0 mg	50%	1.2 mg	20%
Mineralstoffe		%ETD*		%ETD*
Calcium	520 mg	65%	208 mg	26%
Phosphor	360 mg	51%	144 mg	21%
Magnesium	65 mg	17%	26 mg	7%

*empfohlene Tagesdosis / 100 ml Zubereitung enthalten 296 kJ (70 kcal)

POWER

50/36 PRO RECOVERY

50% PROTEIN 36% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS

SEITE 3

AMINOSÄUREN/ACIDES AMINES/AMINO ACIDS PER 100 G REINPROTEIN		
ESSENTIELLE	Histidin	2.2 g
	Isoleucin	5.3 g
	Leucin	13 g
	Lysin	7.4 g
	Methionin + Cystin	4.6 g
	Phenylalanin + Tyrosin	8.2 g
	Threonin	5.1 g
	Tryptophan	1.5 g
	Valin	6.2 g
NICHT-ESSENTIELL	Alanin	4.2 g
	Arginin	3.6 g
	Asparaginsäure	9.2 g
	Glutaminsäure inkl. Glutamin	21 g
	Glycin	2.2 g
	Prolin	6.5 g
	Serin	5.4 g



FAST ACTING PEPTIDE MIX
PeptoPro®
is a trademark of DSM

Biologische Wertigkeit (nach Oser): 155 (Vollei = 155)
Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 245 mg/g Reinprotein

POWER

60/30 PRO RECOVERY

60% PROTEIN 30% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS



QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- X SÄUREFREI
- X OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



PRODUKTEBESCHREIB

60/30 PRO Recovery ist ein hochwertiges Proteinsupplement mit 30% Kohlenhydrat-Anteil. Dient dem Aufbau und Erhalt der Muskelmasse nach intensiver körperlicher Aktivität. Die Proteinkomponenten basieren auf einem hochwertigen Molkenproteinisolat sowie einem naturbelassenen mizellärem Casein. Als zusätzliche Komponenten enthält das Produkt Colostrum, freie Aminosäuren und Proteinhydrolysate (kurzkettige Peptide). Der Proteinmix sorgt für ein hochwertiges Aminosäurespektrum und sowohl für schnell- wie auch langanhaltende Verfügbarkeit.

Mit Gerstenstärke- und Reisstärkehydrolysat (u.a. Vitargo™). Vitargo™ hat ein rund 100fach höheres Molekulargewicht als gewöhnliche Stärke.

VORTEILE

- **Fokus: Aufbau und Erhalt der Muskelmasse**
- **Nur 0.6 g Laktose pro Portion**
- **Praktische Wasserezubereitung**
- **Mit Colostrum**

ANWENDUNG

Vorzugsweise vor und nach der Belastung 1 Shake.

ZUTATEN

Proteinpulver 66% (Proteinisolat aus Cross Flow Filtration [Molke, Milch], mizelläres Casein, bovines Colostrum, Proteinhydrolysate [Casein, Molke, Kartoffel, Ei], Bananenpulver 17% (Saccharose, Banane), Stärkehydrolysate (Gerste, Reis), Aminosäuren (L-Leucin, L-Glutamin), Aromen, Mineralstoffe, Emulgator Sojalecithin, Säuerungsmittel Apfelsäure, 10 Vitamine, Süsstoff Sucralose.

AROMA/GEBINDE/NÄHRWERTE

50/36 Vanilla	Dose 900 g
60/30 Banana	Dose 650 g
44/44 Chocolate	Dose 800 g

POWER

60/30 PRO RECOVERY

60% PROTEIN 30% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS

SEITE 2

NÄHRWERTE

Typische Nährwert	per 100 g Pulver/ powder		40 g Pulver + 150 ml wasser	
Energie kJ (kcal)	1581 (377)		636 (147)	
Protein	60 g		24 g	
Kohlenhydrate	30 g		12 g	
davon Zuckerarten	17 g		8.5 g	
Fett	1.0 g		0.5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g		0.1 g	
Nahrungsfasern	1.8 g		0.7 g	
Natrium	0.42 g		0.17 g	
Vitamine		%ETD*		%ETD*
E	6.0 mg	50%	2.4 mg	20%
C	40 mg	50%	16 mg	20%
B1	0.6 mg	50%	0.2 mg	20%
B2	0.7 mg	50%	0.3 mg	20%
Niacin	8.0 mg	50%	3.2 mg	20%
B6	0.7 mg	50%	0.3 mg	20%
Folsäure	100 µg	50%	40 µg	20%
B12	1.2 µg	50%	0.5 µg	20%
Biotin	25 µg	50%	10 µg	20%
Pantothensäure	3.0 mg	50%	1.2 mg	20%
Mineralstoffe		%ETD*		%ETD*
Calcium	900 mg	113%	360 mg	45%
Phosphor	600 mg	86%	240 mg	34%
Magnesium	80 mg	21%	32 mg	9%
Kalium	360 mg	18%	144 mg	7%

*empfohlene Tagesdosis

100 ml Zubereitung (40 g + 150 ml) enthalten 424 kJ (98 kcal)

POWER

60/30 PRO RECOVERY

60% PROTEIN 30% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS

SEITE 3

Aminosäuren per 100 g Reinprotein		
essentielle	Histidin	2.4 g
	Isoleucin	5.7 g
	Leucin	10.1 g
	Lysin	8.6 g
	Methionin + Cystin	3.9 g
	Phenylalanin + Tyrosin	8.7 g
	Threonin	5.7 g
	Tryptophan	1.5 g
	Valin	6.5 g
nicht-essentiell	Alanin	4.0 g
	Arginin	3.4 g
	Asparaginsäure	9.5 g
	Glutaminsäure inkl. Glutamin	21 g
	Glycin	2.0 g
	Prolin	8.9 g
	Serin	5.4 g

Biologische Wertigkeit (nach Oser): 160 (Vollei = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin):
223 mg/g Reinprotein



FAST ACTING PEPTIDE MIX
PeptoPro®
is a trademark of DSM