

ENERGY

RECOVERY DRINK



QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



PRODUKTEBESCHREIB

Recovery Drink ist ein fruchtiger lactosefreier Kohlenhydrat-Proteindrink zur normalen Wiederherstellung (Erholung) nach sportlicher Belastung. Enthält kurz- und langkettige Kohlenhydrate zur Energiebereitstellung.

Basierend auf Casein- und Molkeproteinhydrolysat.

Molkenproteinisolat aus Cross-Flow-Microfiltration liefert konzentriertes, naturbelassenes Eiweiss mit hochwertigen Co-Faktoren (BCAA 25%)

Angereichert mit den freien Aminosäuren Leucin (1.85 g/100 g) und Glutamin (1.6 g/100 g)

Angereichert mit der löslichen Nahrungsfaser Inulin.

VORTEILE

- **Breites Wirkungsspektrum: Energie, Aufbau und Erhalt**
- **Zubereitung mit Wasser**
- **Komplettes Vitaminspektrum**
- **ohne künstliche Süsstoffe**

ANWENDUNG

Innert 1 h und/oder nach der Belastung einnehmen, zur Unterstützung des Muskelaufbaus zwischendurch und bis 1 h vor dem Training. 1-2 Portionen täglich.

ZUTATEN

Fruchtpulver 20% (Saccharose, Erdbeeren, Banane), Dextrose, Fructose, **Molke**proteinisolat 10%, Maltodextrin, Inulin 7% (prebiotische Nahrungsfaser), Proteinhydrolysate 6% (PEPTOPRO aus **Casein, Molke**), Mineralsalze, **Soja**lecithin, L-Glutamin, L-Leucin, färbender Rote Beete Saft, Säuerungsmittel Zitronensäure, Aromen, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Vitamine.

AROMA

Erdbeer-Banane

ENERGY

RECOVERY DRINK

SEITE 2
GEBINDE

20 Portionen x 60 g

Box 6 x 60 g

Dose 1200 g

NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G PULVER		PER SACHET (60 G)	
Energie kJ (kcal)	1510 (356)		926 (218)	
Fett	1.5 g		1.0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0.7 g		0.5 g	
Kohlenhydrate	64 g		39 g	
davon Zucker	44 g		26 g	
Ballaststoffe (Inulin)	6.7 g		4.0 g	
Protein	17 g		10 g	
Salz*	0.88 g		0.53 g	
VITAMINE		%ETD*		%ETD*
A	860 µg	108%	516 µg	65%
D	6.1 µg	122%	3.7 µg	73%
E	12 mg	100%	7.2 mg	60%
C	55 mg	69%	33 mg	41%
B1	1.7 mg	155%	1.0 mg	91%
B2	2.0 mg	143%	1.2 mg	86%
Niacin	22 mg	138%	13 mg	81%
B6	1.8 mg	129%	1.1 mg	79%
Folsäure	244 µg	122%	147 µg	73%
B12	1.7 µg	68%	1.0 µg	40%
Biotin	18 µg	36%	11 µg	22%
Pantothensäure	3.7 mg	62%	2.2 mg	37%
MINERALSTOFFE		%ETD*		%ETD*
Calcium	270 mg	34%	162 mg	20%
Magnesium	100 mg	27%	60 mg	16%
Eisen	7.8 mg	56%	4.7 mg	34%
Zink	8.8 mg	88%	5.3 mg	53%
Kupfer	0.5 mg	50%	0.3 mg	30%
Mangan	0.8 mg	40%	0.5 mg	25%
Selen	25 µg	45%	15 µg	27%
Chrom	50 µg	125%	30 µg	75%
Iod	60 µg	40%	36 µg	24%
AMINOSÄUREN				
L-Glutamin	1600 mg		1000 mg	
BCAA (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin)	4700 mg		2800 mg	