

POWER

BCAA

LEUCIN, ISOLEUCIN, VALIN – RATIO 3:1:1

BEFORE DURING AFTER



QUICK INFO

- X LAKTOSEFREI
- X GLUTENFREI
- X SÄUREFREI
- X OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



PRODUKTEBESCHREIB

Kapseln mit den verzweigtkettigen Aminosäuren (BCAA) Leucin, Valin und Isoleucin im Verhältnis 3:1:1.

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. Verzweigtkettige Aminosäuren (engl. branched-chain amino acids) sind im Vergleich zu intakten Proteinen schneller verfügbar.

VORTEILE

- **Verhältnis 3:1:1**
- **Gezielte Supplementierung der 3 essentiellen Aminosäuren**
- **Geschmacksneutrale Kapseln, einfache Dosierung**

ANWENDUNG

Kraftsportler: Ca. 2 Kapseln pro 10 kg Körpergewicht auf 2 Portionen verteilt einnehmen. Die erste kurz vor und die zweite kurz nach dem Training.

Ausdauersportler: Während langer Ausdauerbelastungen 2-4 Kapseln pro Stunde und nochmals 1 Kapsel pro 10 kg Körpergewicht kurz nach der Leistung.

ZUTATEN

L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, Trennmittel Magnesiumstearat, Hülle: E464.

AROMA/GEBINDE

Neutral Dose 255 g (350 Kapseln)

POWER

BCAA

LEUCIN, ISOLEUCIN, VALIN – RATIO 3:1:1

SEITE 2

NÄHRWERTE

| TYPISCHE NÄHRWERTE | PER 100 G | PER CAPS. (730 MG) | PER 10 CAPS. (7.3 G) |
|--------------------------------|--------------|-----------------------|-------------------------|
| Energie (kcal) | 1514 (358) | 11 (2.6) | 112 (26) |
| Fett | 0 g | 0 g | 0 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0 g | 0 g | 0 g |
| Kohlenhydrate | 0 g | 0 g | 0 g |
| davon Zuckerarten | 0 g | 0 g | 0 g |
| Protein | 82 g | 0.6 g | 6.0 g |
| Ballaststoffe | 15 g | 0.1 g | 1.2 g |
| Kochsalz | 0 g | 0 g | 0 g |
| AMINOSÄUREN | | | |
| L-Leucin | 49.5 g | 360 mg | 3.6 g |
| L-Isoleucin | 16.5 g | 120 mg | 1.2 g |
| L-Valin | 16.5 g | 120 mg | 1.2 g |