

ENERGY & ENDURANCE

POWER PORRIDGE

PRO BREAKFAST

PREPARE **BEFORE** DURING AFTER

QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



PRODUKTEBESCHREIB

Power Porridge ist ein warmes Sportlerfrühstück. Die Zubereitung erfolgt mit heissem Wasser und Milch – dies führt zu einem Quellen und Verkleistern der Stärkekörner, was dem Power Porridge eine breiige Konsistenz beschert. Power Porridge ist die ideale Basis für Langdistanzen und Ultra-Endurance-Belastungen.

Angereichert mit 13 wichtigen Vitaminen sowie Vitargo™, dem patentierten Kohlenhydrat aus Gerstenstärke. Vitargo hat ein ca. 100x höheres Molekulargewicht als andere Getreidestärken. Enthält ausserdem OatWell®, ein Haferkleiekonzentrat reich an Beta-Glukanen (lösliche Nahrungsfasern) mit gelbildenden Eigenschaften.

VORTEILE

- Enthält Beta-Glukane und Haferflocken
- Basiert auf Vitargo™
- Angereichert mit Vitaminen und Mineralstoffen

ANWENDUNG UND VERZEHREMPFEHLUNG

Als energiereiches Frühstück oder Vorwettkampfmahlzeit empfohlen. 3 Messlöffel Power Porridge (ca. 60 g) in 100 ml Wasser + 100 ml Milch geben. Kurz aufkochen und 2-3 min binden lassen. Nach Belieben mit Zimt verfeinern. Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

ZUTATEN

Haferflocken 53%, Fruchtzucker, Dextrose, Apfelzubereitung 9% (mit Apfelpurée-Konzentrat, Glucosesirup, Saccharose, Aroma), **Gerstenstärkehydrolysat** 5% (Vitargo®), **Haferkleie** (reich an Beta-Glukan) 4.6%, **Molkeproteinisolat** 4%, **Vollmilchpulver**, Aromen.

AROMA

Apple-Vanilla

ENERGY & ENDURANCE

POWER PORRIDGE

PRO BREAKFAST

SEITE 2

GEBINDE

Dose 1000 g (20 Portionen)

NÄHRWERTE

IN 100 G PULVER/POUDRE/POWDER		1 PORTION = 60 G + 100 ML MILCH (2.7% FETT) + 100 ML WASSER)		
Energie/energy	1545 kJ (370 kcal)	1075 kJ (280 kcal)		
Fett/lipides/fat	4.4 g	5.4 g		
davon gesättigte Fettsäuren/dont acides gras saturés/of which saturated fatty acids	0.8 g	2.1 g		
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates	68 g	46 g		
davon Zuckerarten/dont sucres/of which sugars	30 g	23 g		
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres	6.5 g	3.9 g		
Eiweiss/protéines/protein	12 g	10 g		
Salz/sel/salt**	0.03 g	0.13 g		
MINERALSTOFFE/SELS MINÉRAUX/ MINERALS		%NRV*		%NRV*
Phosphor(e)/phosphorus	220 mg	31%	220 mg	31%
Magnesium/magnésium	88 mg	23%	60 mg	16%
Zink/zinc	2.5 mg	25%	1.8 mg	18%
Eisen/fer/iron	2.6 mg	19%	1.5 mg	11%

* Nährstoffbezugswerte

100 ml fertige Zubereitung enthalten 538 kJ (140 kcal)

Kohlenhydrat- und Proteinhaltige Mischung für Porridge, basierend auf Haferflocken mit Apfelstücken. Vanille-Aroma. Mit Fructose und Dextrose.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de